Tens el "factor Q"?

El "factor Q" és el que distingeix les mares i els pares amb ganes de fer-ho bé, dels qui ho volen fer molt bé. Els qui pensen que educar és difícil, dels qui pensen que és possible. Els qui pensen que són ells els que ensenyen, dels qui pensen que poden aprendre molt dels seus fills i filles.

Aquest projecte s'impulsa des del Projecte Educatiu de Ciutat de Vic, amb la implicació activa de les AMPA de la ciutat.

3a Escola de pares i mares de Vic

Del 17 de març al 29 de maig de 2011

HAS PROVAT DE DIR-LI-HO AMB MÚSICA?

Com podem millorar la comunicació amb els nostres fills a través de la música.
Recomanada a pares i mares amb fills i filles de 0 a 6 anys.
Dàmaris Gelabert – llicenciada en Filosofia i Ciències de l'Educació, especialista en musicoteràpia.
Dia i hora: **dijous, 17 de març a les 21.00 h**
Lloc: EBM Serra de Sanferm (c. Gurri, s/n).

QUÈ FEM AMB ELS MOCS DELS NOSTRES FILLS/ES?

Per què serveixen? Són bons o dolents? Consells per netejar els mocs del tracte respiratori dels nostres infants.
Ricard Castro - fisioterapeuta respiratori i professor de la UVIC.
Dia i hora: **dilluns 21 de març a les 20.30 h**
Lloc: Escola La Sínia (av. Països Catalans, 44)

PRACTICA INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL AMB ELS TEUS FILLS/ES

Què és i quins beneficis ens aporta la intel·ligència emocional.
Elisabet Freixa - *coach* i formadora en desenvolupament personal d'equips.
Dia i hora: **dimarts 22 de març a les 20.30 h**
Lloc: Col·legi Pare Coll (c. Pare Coll, 7)

"NO PUC AMB LES MATES?"

Estratègies per millorar el nivell de matemàtiques dels nostres fills tot fent números sobre la nostra vida quotidiana.
Claudi Alsina - doctor en Ciències Matemàtiques per la UB i catedràtic a l'Escola Tècnica Superior d'Arquitectura de l'UPC. Secretari general del Consell Interuniversitari de Catalunya.
Dia i hora: **dijous 24 de març a les 21.00 h**
Lloc: Auditori Unnim Vic (rambla Hospital, 11)

TROBADA DE DUES GENERACIONS

L'actriu Clara Segura conversa amb un estudiant de teatre.
Dia i hora: **divendres 25 de març a les 19.00 h**
Lloc: Institut del Teatre Centre d'Osona
(c. Sant Miquel dels Sants, 20)

L'EDUCACIÓ EMOCIONAL: COM POSAR LÍMITS ALS INFANTS

D'actituds permissives i/o autoritàries a actituds conscients. Educació ferma i respectuosa.
David Castany – mestre format en pedagogia Waldorf.
Anna Serra – mestra, psicopedagoga i formadora en pedagogia Waldorf.
Dia i hora: **dilns 28 de març a les 20.30 h**
Lloc: Escola Doctor Joaquim Salarich
(av. Rafael de Casanovas, 33)

LA SEXUALITAT EN TEMPS DE CANVI

Idees i estratègies per parlar de sexualitat amb els nostres adolescents.
Jordi Naudó – psicòleg clínic, especialista en sexualitat humana i professor de la UVic.
Dia i hora: **dimarts 29 de març a les 21.00 h**
Lloc: Institut la Plana (c. Rector de Vallfogona, 65).

LA IMPORTÀNCIA DEL JOC

El joc com a activitat d'aprenentatge bàsica per al desenvolupament infantil.
Recomanat a pares i mares amb fills i filles de 0-3 anys.
Diana Kerbalis Pladevall – llicenciada en Art Dramàtic, narradora de contes i pedagoga teatral.
Dia i hora: **dimecres 30 de març a les 21.00 h**
Lloc: Palau Bojons (pl. Dom Miquel de Clariana, 3).
INSCRIPCIÓ PRÈVIA A: pec@vic.cat i al 93 702 72 53

QUÈ HI HA EN EL PLAT DELS (NOSTRES) NENS i NENES?

Ens alimentem de manera sana? Els infants mengen saludablement a l'escola i a casa?
Pep Palau - gastrònom i director del Fòrum Gastronòmic de Girona i de Santiago de Compostel·la.
Dia i hora: **dijous 31 de març a les 21.00 h**
Lloc: Escola Guillem – Sant Miquel
(c. de Sant Miquel Xic, 2).

VALORS EN FAMÍLIA

"Crisi de valors?". Examinem la nostra escala de valors.
Juanjo Fernández - professor.
Dia i hora: **dimarts 5 d'abril a les 20.30 h**
Lloc: Pare Coll (c. Pare Coll, 7).

ELS MASSATGES INFANTILS

El contacte i el massatge com a estímul físic, intel·lectual i afectiu.
Recomanat a pares i mares amb fills i filles de 0-12 mesos.
Gemma Guitart Rosell - fisioterapeuta infantil
Dia i hora: **dimecres 6 d'abril a les 16.00 h**
Lloc: Centre Cívic Serra-de-Senferm
(c. Riera Major, 2).
INSCRIPCIÓ PRÈVIA A: pec@vic.cat
i al 93 702 72 53

LA TECNOLOGIA AL SERVEI DE LES DIFICULTATS D'APRENENTATGE

El teu fill/a té dificultats per llegir i escriure? Es distreu? Li costa entendre els enunciats?
Presentació d'eines educatives que l'ajudaran a aprendre amb més autonomia. Integratek – Tecnologies que integren.
Xavier Garcia - enginyer industrial especialista en formació TIC.
Victòria Dot - mare d'estudiant amb dificultats i testimoni d'èxit.
Dia i hora: **dijous 7 d'abril a les 21.00 h**
Lloc: Centre Cívic Can Pau Raba

LES LLEGENDES DE LA PLANA

Caminada familiar fins a l'ermita de Sant Jordi amb explicació de llegendes amb en Xavier Roviró, mestre, alpinista, folklorista i president del Grup de Recerca Folklòrica d'Osona.
Dia i hora: **diumenge 10 d'abril a les 9.00 h**
Lloc de trobada: plaça de la Catedral
Compra de tiquets de l'esmorzar a la regidoria d'Educació i a la secretaria del Col·legi Santa Caterina (pl. de la Catedral).

LA DIGITALITZACIÓ DE LES AULES

Com influeix en l'aprenentatge dels nostres fills i filles l'entrada dels ordinadors a les aules.
Jordi Bartés – Infoself Vic
Dia i hora: **dimarts 12 d'abril a les 20.30 h**
Lloc: Institut de Vic (av. Bernat Calbó, 8).

LA DISCIPLINA A CASA I A L'ESCOLA

Parlarem dels errors educatius i d'estratègies per educar millor.
Ursula Oberst - doctora en Psicologia per la Universitat Ramon Llull i professora.
Dia i hora: **dijous 14 d'abril a les 21.00 h**
Lloc: Col·legi Escorial
(c. Santa Joaquima de Vedruna, 6)

CINEFÒRUM: L'AUTORITAT A LES ESCOLES

NOVETAT

Projecció de la pel·lícula *La Ola* de Dennis Gansel (2008).
Dia i hora: **dimecres 27 d'abril a les 21.00 h**
Lloc: Casino de Vic

I SI FUMA PORROS, QUÈ?

Propostes i reflexions per a famílies interessades a educar sobre drogues i altres riscos.
Jordi Bernabeu - psicòleg del Servei de Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers i Teràpsia (Vic).
Dia i hora: **dijous 28 d'abril a les 21.00 h**
Lloc: Institut Jaume Callís (Av. Olímpia, 2).

I SI NO TINC L'ESO QUÈ?

Explicació de les sortides formatives existents a Vic adreçades a alumnes que no han obtingut el graduat en ESO.
Xerrada a càrrec dels responsables dels diferents recursos formatius de la ciutat.
Dia i hora: **dimarts 3 de maig a les 20.00h**
Institut de Vic (Av. Bernat Calbó, 8).

VOLS ESTALVIAR EN LA FACTURA DE LA LLUM?

Consells pràctics per a un economia familiar sostenible.
Míriam Romero – ambientòloga.
Dia i hora: **dimecres 4 de maig a les 20.30 h**
Lloc: Edifici El Sucre – Sala Coll Bardolet.

COM INFLUEIX LA DIVERSITAT CULTURAL A L'ESCOLA EN L'EDUCACIÓ DELS NOSTRES FILLS/ES

NOVETAT

Taula rodona amb Marta Casas, experta en immigració i interculturalitat; Carles Solà, director del programa *Tot un món* de TV3; Antoni Tort, professor de la UVic; Jamel el Meziani – portaveu del Centre Islàmic de Vic i de Catalunya Plural.
Dia i hora: **dijous 5 de maig a les 20.00 h**
Lloc: Col·legi Sant Miquel dels Sants – Auditori (c. Jaume I, s/n).

"QUINS DRETS TENEN ELS MEUS FILLS?"

Els drets dels infants i les seves vulneracions a Catalunya.
Xavier Bonal - professor de la l'UAB, va ser adjunt al síndic de greuges per temes d'infància.
Dia i hora: **dimarts 10 de maig a les 21.00 h**
Lloc: L'Estel (c. Jaume I, 19).

CINEFÒRUM: L'AUTORITAT A LES ESCOLES

NOVETAT

Projecció de la pel·lícula *Arriba Azaña* de José María Gutiérrez Santos (1978).
Dia i hora: **dimecres 11 de maig a les 21.00 h**
Lloc: Casino de Vic

EDUCACIÓ I TRANSMISSIÓ DE VALORS

Federico Mayor Zaragoza - exdirector general de la UNESCO.
Dia i hora: **dijous 12 de maig a les 20.00 h**
Lloc: Auditori Unnim Vic (rambla Hospital, 11).

SEGURETAT A LA XARXA

Què fan els nostres fills i filles a Internet?
Mossos d'Esquadra.
Dia i hora: **dimarts 17 de maig a les 20.30h**
Lloc: Col·legi Sagrat Cor (c. Narcís Verdaguer i Callís).

JO ME N'HE SORTIT!

NOVETAT

Experiències reals de famílies catalanes de procedència estrangera que ens parlaran de com l'educació a l'escola ha incidit positivament en el seu desenvolupament personal i en el de les seves famílies.
Dia i hora: **dijous 19 de maig a les 18:30 h**
Lloc: Edifici El Sucre, Sala Sert.

CLOENDA DE LA 3a ESCOLA DE PARES I MARES

Activitat matinal per fer amb família.
Dia: **diumenge 29 de maig**

EN COL·LABORACIÓ AMB EL
PROGRAMA "QUEDEM?" D'ÒMNIUM CULTURAL OSONA.
Més informació a la teva AMPA o a la regidoria d'Educació.

Format: **X** = Xerrada
T = Taller
CF = Cinefòrum
TR = Taula rodona

Activitat per fer amb família.

Places limitades. Inscripció prèvia.

Activitat simultàniament interpretada en **llenguatge de signes.**

Baula.cat