4a Escola de pares i mares de Vic

"Tens el factor Q"?

especial Adolescents

Del 20 d'octubre al 29 de novembre de 2011

El "factor Q" és el que distingeix les mares i els pares amb ganes de fer-ho bé, dels qui ho volen fer molt bé. Els qui pensen que educar és difícil, dels qui pensen que és possible. Els qui pensen que són ells els que ensenyen, dels qui pensen que poden aprendre molt dels seus fills i filles.

Aquest projecte s'impulsa des del Projecte Educatiu de Ciutat de Vic, amb la implicació activa de les AMPA de la ciutat, i en aquest cas, amb el Suport de la Generalitat de Catalunya en el marc del projecte Aprendre amb tu.

PARLAREM: de límits, de sexualitat, de salut, de pèrdua, de drogues ...

TOTES LES ACTIVITATS TENEN UN FORMAT DE **XERRADA TALLER**

CANVIS I PÈRDUES EN L'ENTORN FAMILIAR

Els nostres fills i filles creixen envoltats d'experiències que afecten la seva maduresa emocional i el seu creixement personal. El paper dels pares per acompanyar-los, escolta-los i orientar-los en moments difícils de viure.

Olga Inglés, de Fundació Hospital Sant Jaume i Santa Magdalena

Data i Hora: **dijous 20 d'octubre a les 20.30 h**

Lloc: Institut de Vic (Av.Bernat Calbó, 8)

ELS CANVIS EN L'ADOLESCÈNCIA

Canvis interns i externs dels adolescents. Inici del desenvolupament dels caràcters sexuals que aniran acompanyats de canvis en el comportament, els interessos i les relacions.

Anna Salvia de l'Associació de Planificació Familiar de Catalunya i Balears

Data i Hora: **dijous 17 de novembre a les 20.30 h**

Lloc: Col·legi Sagrat Cor (C.Narcís Verdaguer Callís)

LA PRIMERA ADOLESCÈNCIA: LLIBERTAT I LÍMITS

Conèixer les actituds que afavoreixen o dificulten la convivència, i donar eines que ajudin al bon desenvolupament i fomentin l'autonomia i la competència personal dels nostres fills i filles.

Casos pràctics. Edats 10-15 anys

Anna Salvia de l'Associació de Planificació Familiar de Catalunya i Balears

Data i Hora: **dimarts 8 de novembre a les 20.30 h**

Lloc: Col·legi Escorial (C.Santa Joaquima de Vedruna, 6)

L'ADOLESCÈNCIA: LLIBERTAT I LÍMITS

Conèixer les actituds que afavoreixen o dificulten la convivència, i donar eines que ajudin al bon desenvolupament i fomentin l'autonomia i la competència personal dels nostres fills i filles.

Casos pràctics. Edats 15-18 anys

Anna Salvia de l'Associació de Planificació Familiar de Catalunya i Balears

Data i Hora: **dijous 10 de novembre a les 20.30 h**

Lloc: Institut de Vic (Av.Bernat Calbó, 8)

CONNECTA AMB ELS TEUS FILLS: PARLEM

Com fomentar hàbits, actituds i estratègies saludables.

Els pares com a models, la comunicació, els límits i les normes.

Cristina Lliró, infermera, màster en salut pública

Data i Hora: **dimarts 15 de novembre a les 20.30 h**

Lloc: Col·legi Sant Miquel – Auditori (S .Jaume I, 19)

LA SEXUALITAT I AFECTIVITAT DELS I LES ADOLESCENTS D'AVUI DIA

Canvis culturals en temes de sexualitat generen angoixes i temors als pares i mares. Ens aproparem a la manera en que els joves es relacionen sexualment i afectivament per entendre'ls millor.

Anna Salvia de l'Associació de Planificació Familiar de Catalunya i Balears

Data i Hora: **dimarts 29 de novembre a les 20.30 h**

Lloc: Institut Jaume Callís (Av.Olimpia, s/n)

CONNECTA AMB ELS TEUS FILLS: ACTUEM

Factors de prevenció i de risc i les mesures preventives en les addiccions. Les drogues i els diferents models educatius.

Marc Ros, psicòleg, resolució de conflictes i teràpia familiar sistèmica

Data i Hora: **dimarts 22 de novembre a les 20.30 h**

Lloc: Col·legi Sant Miquel – Auditori (S. Jaume I, 19)

COM ACOMPANYAR I EDUCAR LA SEXULITAT I AFECTIVITAT DELS FILLS I FILLES

Reflexió sobre l'entorn sexual i el rol dels pares i mares.

Anna Salvia de l'Associació de Planificació Familiar de Catalunya i Balears

Data i Hora: **dimarts 29 de novembre a les 20.30 h**

Lloc: Pare Coll (C.Pare Coll, 17)

Més informació:
www.vic.cat/educacio
pec@vic.cat
T.93 702 72 53
C. de les Basses, 3
08500 Vic

Baula.cat

Ajuntament de Vic
Projecte Educatiu de Ciutat | VIC
Diputació Barcelona
Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament